

# CONCILIER MÉTHODE ET CRÉATIVITÉ AU SERVICE DE VOS ACCOMPAGNEMENTS GRÂCE À L'APPROCHE COQA®

Confrontés à la pression de la performance et au stress, les acteurs de l'entreprise ont besoin d'être accompagnés pour régénérer les valeurs au cœur de leur motivation : plaisir de travailler ensemble grâce à une meilleure communication, enthousiasme de voir les productions de l'intelligence collective se concrétiser, etc.

L'approche **COQA** donne de la puissance et du peps à vos accompagnements en combinant, au sein d'un cadre inspirant, deux outils ludiques performants : la métaphore, pour libérer la parole, et le questionnement, pour percuter et faire réfléchir.

## → Objectifs

Acquérir une approche percutante,  
afin de dynamiser vos accompagnements en :

- Oxygénant les organisations
- Stimulant la créativité
- Boostant l'intelligence collective
- Renforçant le lien social
- Osant favoriser le plaisir et le bonheur au travail

## → Programme

### Jour 1

- Présentation métaphorique à partir des différents salons de réception du château
- Introduction à la psychologie de l'environnement
- Exposé des 4 ingrédients du **COQA**  
(CADRE/OUTILS/QUESTIONNEMENT/ACTIONS)

### Jour 2

Application des acquis théoriques  
par la découverte active de :

**MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE**, jeu qui permet de :

- Réaliser des diagnostics RPS ou améliorer la qualité de vie au travail
- Renforcer la cohésion des équipes
- Dénouer les conflits tout en douceur

**CmaNATURE**, outil métaphorique pour :

- Mieux se connaître
- Mieux communiquer
- Construire des relations plus constructives et durables
- Trouver son chemin



## Les plus

- + Une approche pédagogique participative opérationnelle et vivante, reposant sur l'expérience directe et ludique.
- + L'apprentissage d'outils originaux, transposables immédiatement dans vos pratiques.
- + Un cadre exceptionnel de formation, dont la convivialité renforce la démarche pédagogique interactive et tonique.
- + Un formateur expérimenté, spécialisé dans la conception d'outils créatifs répondant aux défis professionnels et personnels d'aujourd'hui.





## Animateur

Consultant en santé au travail, coach et médiateur, fondateur de MÉTANATURE, **Jean-Luc Chavanis** est aussi auteur de *Ces jardins qui nous aident* (Le courrier du livre) et co-auteur de *Outils et pratique de la médiation*.

Son goût de l'humain et sa passion pour la nature transparaissent dans toutes ses créations.



## Témoignages

« Le cadre est si extraordinaire qu'il ouvre le cœur et l'esprit, et dévoile notre potentiel créatif. Les outils sont pratiques et offrent de multiples possibilités d'application : formation, coaching, médiation... Jean-Luc répond aux besoins de chacun. Je recommande vivement ce stage pour développer sa boîte à outils créatifs ! »

**Greta Vandeneed,**  
formatrice et médiatrice

« Deux jours aussi riches que surprenants et magiques. Décor d'un autre temps, rencontres de gens passionnés et passionnants, échanges authentiques et découverte d'outils originaux : un potager florissant de variétés et de plaisirs ! »

**Anne-Catherine Gapin-Frehel,**  
directrice centre de formation

« Dans un cadre exceptionnel (une vraie vie de château), revisitez l'usage de la métaphore. Les jeux de cartes Mieux Travailler Ensemble et CManature sont un puissant support pour décaler le point de vue et trouver des solutions innovantes pour améliorer les relations au sein d'une équipe ou avancer sur son projet professionnel. La formation, concrète et directement applicable, va m'être très utile pour mes accompagnements à venir. »

**Yann Jallerat,**  
coach et formateur

### → Public

Consultants, coachs, médiateurs, formateurs, accompagnateurs du changement, managers...

### → Prérequis

Aucun

### → Durée et date

1,5 jour (10,5 h)

13 et 14 décembre 2018

Jour 1 : 16 h 30-19 h 30 • Jour 2 : 8 h 30-12 h 30 et 13 h 30-17 h

### → Lieu

Château de Bignicourt-sur-Saulx

51 340 Bignicourt-sur-Saulx

[www.chateaubignicourt.com](http://www.chateaubignicourt.com)

à 1 h 30 de Paris (Gare de l'Est) en TGV

Départ 14 h 26 de Paris / Retour 17 h 38 de Vitry-le-François

### → Tarif

595 € net

(hébergement, restauration, transfert gare/château compris)

**Offre spéciale DUO : 999 € au lieu de 1190 € !**

### → Informations et inscriptions

06 76 04 75 17

[contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)

[www.metaform-management.com](http://www.metaform-management.com)

N° organisme formateur 11 75 550 75  
référéncé au Datadock

Je m'inscris

**métaFORM**<sup>®</sup>  
management  
[www.metaform-management.com](http://www.metaform-management.com)

**métaNATURE**<sup>®</sup>  
outdoor coaching  
[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)